



Директор школы: В.А.Захарин

Категория обучающихся - 7-10 лет (нач.школа)

День 1 13.12.2021

№ рец	Прем пищи, наименование блюда	Масса	Масс а прод					Энерге					Минеральные вещества (мг.)								
			А	Б	Ж	У	В1	С	А	Е	Са	Р	М\$	Fe							
ЗАВТРАК																					
311	Каша молочная геркулесовая (рисовая, манная, пшеница) со сливочным маслом	150/10	100,000	2,900	2,500	4,800	0,000	0,040	1,300	20,000	0,000	0,000	120,000	90,000	14,000	0,100					
			22,000	2,706	1,364	13,596	238,000	0,099	0,000	0,000	0,350	11,440	72,160	28,380	0,792						
			45,000	3,150	0,450	33,300	194,000	0,036	0,000	0,000	0,180	3,600	67,500	22,500	0,450						
			35,100	6,400	7,100	45,600	194,000	0,070	0,460	0,000	0,150	110,290	66,200	17,610	0,440						
			4,100	7,800	8,700	32,900	221,000	0,020	0,440	0,000	0,190	117,290	65,300	73,370	2,230						
			10,000	0,600	8,200	0,800	0,000	0,000	0,000	59,000	0,010	0,100	2,000	0,000	0,000						
			5,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	18,400	3,750	1,100	0,145						
			10,000	0,000	0,000	9,980	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,300	13,240	0,000	0,030						
693	какао	200	4,000	0,540	1,976	0,544	0,000	36,000	0,184	0,000	0,000	3,040	13,240	11,280	0,580						
			100,000	2,900	2,500	4,800	0,000	0,040	1,300	20,000	0,000	0,000	120,000	90,000	14,000	0,100					
			20,000	0,000	0,000	19,960	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,600	0,000	0,000	0,060						
3	Хлеб пш.	40/30	40,000	2,280	0,240	14,760	75,000	0,033	0,000	0,000	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330						
	сыр		30,000	5,800	7,375	0,000	90,000	0,010	0,175	65,000	0,100	220,000	125,000	8,750	0,250						
	печенье	150	150,000	7,500	11,800	74,400	90,000	0,022	0,200	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000						
	стоимость 60 рублей 91 копейка		575,200	41,976	52,205	254,740	1 102,000	36,370	4,059	164,000	1,310	731,060	627,890	195,190	5,507						